



INTERMITTIERENDES

FASTEN

STUDIEN-TEILNEHMER GESUCHT!

Klinische Studien zeigten die positive Wirkung von Intervallfasten auf die Gewichtsreduktion und den Stoffwechsel. Wir untersuchen nun detailliert den Effekt auf den Blutzuckerstoffwechsel und den Körperfettgehalt.

Die Studiendauer beträgt ca. 6 Wochen, in denen Sie entweder angeleitet werden, eine Standarddiät durchzuführen oder mit dem Prinzip des Intervallfastens abzunehmen. Nach 6 Monaten ist eine Nachuntersuchung geplant.

HIERZU SUCHEN WIR

- **Frauen und Männer zwischen 18 und 70 Jahren**
- **die bereits erhöhte Blutzuckerwerte, aber noch keinen Diabetes (Prädiabetiker) haben**
- **ODER die einen neu entdeckten Diabetes Typ 2 (Diagnose vor weniger als 1 Jahr) haben**

Sie erhalten ausführliche Stoffwechseluntersuchungen sowie Ernährungsberatungen durch Fachpersonal. Diese Studie wurde von der Ethikkommission genehmigt.

Bei Interesse wenden

Sie sich bitte an:

Institut für
Ernährungsmedizin
Georg-Brauchle-Ring 62
80992 München

Ihr Ansprechpartner:
Dr. med. Kurt Rack
Tel: 089-289 249 15
E-Mail: kurt.rack@tum.de

