

2021

# Pressespiegel

## Vorwort | Pressespiegel 2021 des EKFZ für Ernährungsmedizin

Der EKFZ-Pressespiegel 2021 zeugt von einer außerordentlich hohen Medien-Präsenz des Else Kröner Fresenius Zentrums für Ernährungsmedizin – in Presse, Internet, Funk & Fernsehen. Er „bricht alle bisherigen Rekorde“, würde im Sportsektor wohl formuliert werden. Mit 1282 Veröffentlichungen, die unmittelbar auf EKFZ Publikationen oder EKFZ Veranstaltungen zurückzuführen sind, hat sich der Wissenstransfer in die Gesellschaft hinein allein im Vergleich zum Vorjahr fast verfünffacht.

### Präsenz in den Leitmedien

Das EKFZ wird im vorwiegend deutschsprachigen Raum in insgesamt **986 Beiträgen** namentlich genannt. Unter den Top-Quellen der Berichterstattung sind namhafte und auflagenstarke Medien wie die Frankfurter Allgemeine Zeitung, die Süddeutsche Zeitung, Die ZEIT, das Handelsblatt, Stern, Focus, Hamburger Abendblatt, Münchner Merkur, tz, Neue Zürcher Zeitung; Fernsehsender wie ARD alpha, ZDF, BR und ntv; Fachmagazine wie das Ärzteblatt oder die Apothekenumschau und reichweitenstarke online-Plattformen wie Business Insider.de, Microsoft News, t-online.de oder tag24. Hinzu kommen 296 Beiträge, in denen die Professoren und Mitarbeiter des EKFZ für Ernährungsmedizin zwar genannt werden, das Zentrum selbst aber keine explizite Erwähnung findet.\*

### EKFZ Expertengespräch mit Forsa. Studie II

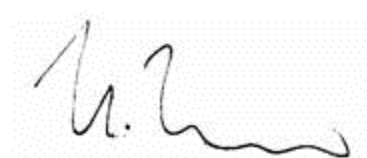
Die mediale Resonanz auf die bei FORSA beauftragte Studie zu Ernährungs- und Bewegungsmustern bei Erwachsenen während der Pandemie war außerordentlich beeindruckend. Die Ergebnisse der Studie samt Expertenrat fanden in allen großen deutschen Blättern Abdruck, wurden über die unterschiedlichsten TV-Sender ausgestrahlt und über internationale dpa Dienste bis Spanien, England und Indien verbreitet. Online Medien und Social Media mit eingerechnet ergab sich allein in den ersten Tagen nach der Veranstaltung eine von Meltwater\*\* gemessene potentielle Reichweite von ca. 800 Mio Rezipienten – noch heute gehen mediale Anfragen ein!

### Medienauswertung | Press Clipping

Die Auswertung der Medienresonanz erfolgte mit Hilfe von *Newslive* und *Pressrelations* – Clipping Agenturen, auf die wir über Fresenius bzw. die TUM Zugriff haben. Einen Anspruch auf Vollständigkeit kann dieser Pressespiegel nicht erheben, da aus technischen oder rechtlichen Gründen nicht immer alle Medien-Quellen erfasst werden können.

Im vorliegenden Pressespiegel ist nur eine sehr begrenzte Auswahl an Beiträgen zum Abdruck gekommen, die einen „lesbaren“ Überblick über das Medienecho im Jahr 2021 geben soll – im Gegensatz zum digitalen Pressespiegel, in dem sich alle Medienbeiträge vollständig und chronologisch gelistet befinden.

Das EKFZ konnte mit der Publikation von Forschungsergebnissen und Ernährungswissen breite Bevölkerungsschichten erreichen und damit einen wertvollen Beitrag zur „Public Health“ leisten. Wir wünschen eine gute Lektüre und freuen uns über Ihr Interesse!



**Prof. Dr. Hans Hauner**  
EKFZ für Ernährungsmedizin



**Dr. Ulrike Schneider**  
Else Kröner-Fresenius-Stiftung

\*Grund hierfür ist zum einen die Länge des Institutsnamens Else Kröner Fresenius Zentrum für Ernährungsmedizin, häufig wird vereinfacht von Ernährungsmedizinern an der TU München gesprochen oder lediglich die kürzere Lehrstuhl- bzw. Institutsbezeichnung aufgegriffen. Zum anderen ist es auch die Nennung von Firmennamen, die zuweilen mit dem

journalistischen Grundsatz einer neutralen Berichterstattung kollidiert, weshalb der ausgeschriebene Name des Zentrums wegen des Firmennamens „Fresenius“ in den Medienberichten nicht berücksichtigt wird. Beispielhaft sei hierfür der ZDF-Beitrag „Vegetarisch essen“ (Sonntags-TV fürs Leben, ausgestrahlt am 24.01.2021) angeführt, in dem der Name des Instituts vor der Sende-Freigabe des Beitrags noch eliminiert wurde. Hier handelt es sich um die presserechtlich garantierte Freiheit der Medien, die von den interviewten Personen nicht beeinflusst werden kann

\*\* Meltwater ist eine Quellenbasis im PR-Bereich, bei der weltweit 270.000 News- und 30 Millionen Social-Media-Quellen aus 205 Ländern in 87 Sprachen erfasst werden. Die Auswertung mit diesem Programm erfolgt mit Hilfe des Corporate Communications Center CCC an der TU München.

# Inhaltsverzeichnis

## EKFZ

1   <b>Die Dickmacher im Alltag</b> <i>Nordwest-Zeitung - Oldenburger Nachrichten, 28.12.2021</i> .....	7
2   <b>Fast Food auf dem Vormarsch</b> <i>Frankfurter Neue Presse Stadtausgabe, 04.12.2021</i> .....	8
3   <b>Fett im Geschäft: 50 Jahre McDonalds und Fast Food in Deutschland</b> <i>Bayern 2, 03.12.2021</i> .....	10
4   <b>Adipositas, Unverträglichkeiten und Psyche: alte Diskussionen und neue Sichtweisen</b> <i>Ernährungs Umschau, Forschung u. Praxis, 01.12.2021</i> .....	11
5   <b>Corona-Risiko Übergewicht</b> <i>Rheinische Post Düsseldorf, 30.11.2021</i> .....	16
6   <b>Fast Food – 50 Jahre McDonald's in Deutschland</b> <i>dpa-InfoLine, 29.11.2021 Hinweis: 297 weitere Veröffentlichungen</i> .....	18
7   <b>Essen für die Seele: Können Nahrungsmittel die Psyche von Schülern stärken?</b> <i>food-monitor.de, 24.11.2021</i> .....	21
8   <b>Pandemie macht unbeweglich: Mediziner/innen befürchten Anstieg einer Volkskrankheit</b> <i>fr.de (Frankfurter Rundschau), 23.11.2021</i> .....	23
9   <b>Prof. Dr. med. Hans Hauner erhält Friedrich Wassermann Preis 2021</b> <i>Adipositas, 15.11.2021</i> .....	24
10   <b>Jeder Schritt zählt</b> <i>tz, 13.11.2021</i> .....	25
11   <b>Starkes Übergewicht kostet etwa zehn Lebensjahre</b> <i>t-online.de, 06.11.2021</i> .....	26
12   <b>Appell an Ampel-Koalition: Mediziner:innen fordern Beschränkung von Kinder-Marketing</b> <i>food-monitor (Informationsdienst für Ernährung), 02.11.2021</i> .....	28
13   <b>Monstadt: Bei Diabetesplan dranbleiben!</b> <i>ÄRZTE ZEITUNG, 22.10.2021</i> .....	30
14   <b>Pillen versprechen ewige Gesundheit</b> <i>Nordbayerischer Kurier Bayreuth, 19.10.2021</i> .....	32
15   <b>Monstadt: Diabetesstrategie in der neuen Legislatur weiter vorantreiben</b> <i>ÄRZTE ZEITUNG ONLINE, 08.10.2021</i> .....	34
16   <b>Thonon-Diät: Abnehmen nach Plan auf Französisch</b> <i>DW Deutsche Welle, 01.10.2021</i> .....	35
17   <b>Pillen gegen die Pfunde</b> <i>Berliner Zeitung, 24.09.2021</i> .....	37
18   <b>Weg mit dem Corona-Speck</b> <i>Lebensmittel Zeitung, 17.09.2021</i> .....	40
19   <b>Was bleibt nach der Corona-Pandemie?</b> <i>nd (neues deutschland), 10.09.2021</i> .....	42
20   <b>So halten sich Berliner per App fit</b> <i>Berliner Morgenpost, 07.09.2021</i> .....	44
21   <b>Pandemie trägt bei vielen Menschen zu Übergewicht bei</b> <i>medical-tribune.de, 02.09.2021</i> .....	46

22   <b>Corona-Kilos: Schweizer haben im Schnitt mehr als drei Kilo während der Pandemie zugenommen</b> <i>gmx.ch, 01.09.2021</i> .....	47
23   <b>Dicke Kinder durch Corona</b> <i>BILDplus, 31.08.2021</i> .....	48
24   <b>Diabetes lässt sich rückgängig machen!</b> <i>FREIZEIT REVUE, 11.08.2021</i> .....	50
25   <b>Die nächste Welle</b> <i>Stuttgarter Nachrichten Stadtausgabe, 05.08.2021</i> .....	52
26   <b>Warum die Deutschen während der Pandemie keine 5 Kilo zugenommen haben</b> <i>horizont.net/planung-analyse, 05.08.2021</i> .....	54
27   <b>Trotz Pandemie: Hören Sie auf Ihr Herz</b> <i>Frau im Spiegel, 04.08.2021</i> .....	55
28   <b>Das neue Normal nach der Corona-Pandemie</b> <i>ÄRZTE ZEITUNG ONLINE, 03.08.2021</i> .....	56
29   <b>Körper- Sinne</b> <i>brand eins, 30.07.2021</i> .....	58
30   <b>Was bleibt nach der Pandemie?</b> <i>Ludwigsburger Kreiszeitung Stadtausgabe, 24.07.2021</i> .....	60
31   <b>Spritze hilft beim Abnehmen</b> <i>test, 22.07.2021</i> .....	62
32   <b>Kaffee lässt Ihr Herz schneller schlagen? Kann nicht sein, sagen Forscher</b> <i>stern.de, 21.07.2021</i> .....	63
33   <b>Die Pandemie in der Pandemie</b> <i>Süddeutsche Zeitung Wolfratshausen, 20.07.2021</i> .....	64
34   <b>Das Leiden der Generation C</b> <i>Göttinger Tageblatt, 19.07.2021</i> .....	66
35   <b>Schwere Zeiten</b> <i>DIE ZEIT, 15.07.2021</i> .....	67
36   <b>»Abstand wird der neue Anstand«</b> <i>Schwarzwälder Bote Oberndorf, 03.07.2021</i> .....	70
37   <b>Pinterest verbietet Abnehm-Werbung auf seiner Plattform – um die Nutzer zu schützen</b> <i>stern.de, 02.07.2021</i> .....	72
38   <b>Abstand, Urlaub, Bildung: Was bleibt nach der Corona-Pandemie?</b> <i>dpa-Basisdienst, 01.07.2021 Hinweis: 2 weitere Veröffentlichungen</i> .....	73
39   <b>Schlank, fit und widerstandsfähig</b> <i>Haller Tagblatt, 26.06.2021</i> .....	75
40   <b>“Am Ende kommt es auf die Energiebalance an”</b> <i>DIE WELT, 24.06.2021</i> .....	76
41   <b>Keine Vorteile gegenüber klassischer Diät? Studie stellt Intervallfasten auf den Prüfstand</b> <i>GoettingerTageblatt.de, 16.06.2021</i> .....	78
42   <b>Wie Corona die Deutschen dick gemacht hat</b> <i>Passauer Neue Presse, 16.06.2021</i> .....	79
43   <b>„Corona befeuert Adipositas-Pandemie“</b> <i>Neue Westfälische - Bielefelder Tageblatt Bielefeld West, 12.06.2021</i> .....	81

44   <b>Warum die Corona-Krise dick macht</b> <i>apotheken-umschau.de, 10.06.2021</i> .....	83
45   <b>Let's talk about Speck</b> <i>Bild Hamburg, 09.06.2021</i> .....	85
46   <b>Der Trick gegen dick</b> <i>Eltern family, 09.06.2021</i> .....	87
47   <b>Rettungsringe</b> <i>WELT AM SONNTAG kompakt, 06.06.2021</i> .....	90
48   <b>“Jeder Dritte hat aus Stress gegessen”</b> <i>Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung, 06.06.2021</i> .....	91
49   <b>Warum die Corona-Wampe so gefährlich ist</b> <i>rtl.de, 05.06.2021</i> .....	93
50   <b>Bewusst ernähren statt Frustessen</b> <i>Freisinger Tagblatt, 05.06.2021</i> .....	94
51   <b>Weniger Bewegung, mehr Gewicht</b> <i>Heilbronner Stimme Stadtausgabe, 05.06.2021</i> .....	95
52   <b>Corona legt sich auf die Hüften</b> <i>Nürnberger Nachrichten, 05.06.2021</i> .....	96
53   <b>Wie werde ich die Pandemie-Kilos wieder los?</b> <i>Hamburger Abendblatt, 05.06.2021</i> .....	97
54   <b>Die zweite Pandemie</b> <i>Süddeutsche Zeitung Freising, 04.06.2021</i> .....	99
55   <b>Darum ist die Corona-Wampe eine Gefahr</b> <i>Hamburger Morgenpost, 04.06.2021</i> .....	101
56   <b>Stotter-Start bei den Fitnessstudios</b> <i>Westfälische Rundschau Wittgenstein, 03.06.2021</i> .....	102
57   <b>Stau am mittleren Ring</b> <i>Fürther Nachrichten, 03.06.2021</i> .....	104
58   <b>Viele Deutsche haben zugenommen</b> <i>DIE WELT, 03.06.2021</i> .....	105
59   <b>Wenig Bewegung, viele Sorgen – Corona-Pfunde-Studie: Viele haben während der Pandemie zugenommen</b> <i>epd Landesdienste, 02.06.2021</i> .....	106
60   <b>Studie: Viele Deutsche haben in Corona-Krise deutlich zugenommen</b> <i>dpa-Basisdienst, 02.06.2021</i> <b>Hinweis: 598 weitere Veröffentlichungen, die auf dpa-Basisdienst oder anderen Pressedienst zurückgehen</b> .....	108
61   <b>Übergewicht: Verbände warnen vor Lockdown-Folgen</b> <i>dpa-InfoLine, 02.06.2021</i> .....	109
62   <b>Estudio revela que muchos alemanes subieron de peso en la pandemia</b> <i>dpa-Spanisch, 02.06.2021</i> .....	110
63   <b>„Corona befeuert eine andere Pandemie“</b> <i>tum.de, 02.06.2021</i> .....	111
64   <b>Corona-Pfunde: Forsa-Studie liefert Zahlen und Fakten</b> <i>idw-online.de (Informationsdienst Wissenschaft), 31.05.2021</i> .....	113
65   <b>Raus aus dem Lockdown-Modus</b> <i>Stuttgarter Zeitung Stadtausgabe, 31.05.2021</i> .....	114

66   <b>Nahrungsergänzungsmittel Pillen und Pulver statt Pflaumen und Paprika</b> <i>Allgemeine Zeitung Mainz-Rheinhausen, 29.05.2021</i> .....	116
67   <b>»Auch im Alter ist Essen eine Form der Lebenskunst«</b> <i>DIE ZEIT, 18.05.2021</i> .....	118
68   <b>ÄCHZ!</b> <i>Stern Gesund Leben, 12.05.2021</i> .....	120
69   <b>Pillen versprechen ewige Gesundheit</b> <i>Stuttgarter Zeitung Stadtausgabe, 10.05.2021</i> .....	123
70   <b>Wie die Corona-Krise Kinder und Jugendliche trifft</b> <i>rnd.de, 05.05.2021</i> .....	125
71   <b>Hotte Karotte kommt zu Besuch</b> <i>Süddeutsche Zeitung Bayern, 05.05.2021</i> .....	127
72   <b>„Die Leute wollen bequem essen“</b> <i>Freisinger Tagblatt, 05.05.2021</i> .....	129
73   <b>Der Kampf gegen die lästigen Corona-Kilos</b> <i>Münchner Merkur, 03.05.2021</i> .....	130
74   <b>Nutrition</b> <i>TUM Forum Sustainability - Change, 30.04.2021</i> .....	132
75   <b>Gesund essen im Alter</b> <i>Freisinger Tagblatt, 29.04.2021</i> .....	134
76   <b>Online-Forum zum Thema Ernährung</b> <i>Moosburger Zeitung, 27.04.2021</i> .....	135
77   <b>Kinder essen gegen Frust an</b> <i>Mittelbayerische Zeitung, 26.04.2021</i> .....	136
78   <b>Ein „buntes Essen“ statt Knabbereien</b> <i>Lingener Tagespost, 26.04.2021</i> .....	138
79   <b>Corona und das Gewicht : Ernährungsberaterin in Lingen: Die Jogginghose ist keine Lösung</b> <i>noz.de (Neue Osnabrücker Zeitung), 24.04.2021</i> .....	139
80   <b>So essen die Kleinen gesund</b> <i>Stuttgarter Zeitung Stadtausgabe, 20.04.2021</i> .....	141
81   <b>Ernährungsberatung per App besonders beliebt</b> <i>Handelsblatt.com, 09.04.2021</i> .....	142
82   <b>Das dicke Ende der Pandemie</b> <i>Saarbrücker Zeitung Saarbrücken, 07.04.2021</i> .....	144
83   <b>Pfunde aus dem Lockdown</b> <i>Süddeutsche Zeitung, 22.03.2021</i> .....	146
84   <b>Zu viel Süßes und Salziges, zu wenig Bewegung</b> <i>DER TAGESSPIEGEL, 20.03.2021</i> .....	147
85   <b>Das Essen bestimmt die Abwehr</b> <i>DER TAGESSPIEGEL, 20.03.2021</i> .....	149
86   <b>Verführerischer Treibstoff</b> <i>my life, 15.03.2021</i> .....	150
87   <b>Zu viel Werbung für ungesunde Ernährung</b> <i>DZW Die Zahnarzt Woche, 14.03.2021</i> .....	153

88   <b>Neue Studie: Kinder sehen pro Tag 15 Werbungen für ungesundes Essen – Kinderärzte, Wissenschaftler und AOK fordern Verbot von Kindermarketing für Dickmacher</b> <i>presseportal.de, 11.03.2021</i> .....	155
89   <b>Einfach zu viel</b> <i>DER TAGESSPIEGEL, 06.03.2021</i> .....	157
90   <b>Der Freisinger Campus gratuliert der Maus</b> <i>Freisinger Tagblatt, 05.03.2021</i> .....	160
91   <b>Ernährungstipps gegen den Corona-Speck und gegen eine Infektion</b> <i>muenchen.tv, 02.03.2021</i> .....	161
92   <b>Ikea reißt derben Witz übers Zunehmen im Homeoffice – und löst Sturm der Entrüstung aus</b> <i>DerWesten, 24.02.2021</i> .....	163
93   <b>Danke, Lockdown</b> <i>jetzt.de, 20.02.2021</i> .....	164
94   <b>Pandemie verschärft Übergewichtsrisiko bei Kindern</b> <i>eltern.de, 15.02.2021</i> .....	166
95   <b>Können Apps beim Abnehmen helfen?</b> <i>H - Das Helios Magazin, 12.02.2021</i> .....	167
96   <b>Kinder in Corona-Zeiten</b> <i>bzfe.de, 10.02.2021</i> .....	168
97   <b>Folgeschäden</b> <i>DER TAGESSPIEGEL, 04.02.2021</i> .....	170
98   <b>In Sekunden hellwach</b> <i>Kölner Stadt-Anzeiger, 01.02.2021</i> .....	174
99   <b>Weg mit den Corona-Kilos</b> <i>WELT AM SONNTAG, 24.01.2021</i> .....	176
100   <b>Seniorprofessur</b> <i>Bad Homburger Woche, 21.01.2021</i> .....	179
101   <b>Ernährung im Fokus der Forschung</b> <i>stiftungen.org, 18.01.2021</i> .....	180
102   <b>Wie gesund ernähren Sie sich?</b> <i>my life, 15.01.2021</i> .....	181
103   <b>Frühstück ist das neue Rauchen – so viel Wahrheit steckt in dem Spruch</b> <i>stern.de, 10.01.2021</i> .....	183
104   <b>Fit dank der Knolle: Kartoffeln können beim Abnehmen helfen</b> <i>Südwest Presse Die Neckarquelle, 08.01.2021</i> .....	185
105   <b>Neues Jahr, neue Ziele: Abnehmen leicht gemacht mit der Kartoffel</b> <i>frankfurt-live.com, 08.01.2021</i> .....	186

\*) 106 | **Studie: Kinder sehen im Schnitt 15 Werbungen für Dickmacher pro Tag**  
dpa, 11.03..2021 | Hinweis: 123 weitere Veröffentlichungen

\*) 107 | **Übergewicht - Pandemie fördert ungesunde Ernährung**  
dpa-infoLine, 01.03.2021 | Hinweis: 133 weitere Veröffentlichungen

\*) 108 | **Wie Sättigung gesteuert werden kann**  
Bayerische Staatszeitung, 27.08.2021 | Hinweis: 21 weitere Veröffentlichungen

\*) Anmerkung: Die letzten drei Veröffentlichungen wurden in den Pressesspiegel aufgenommen, da sie ein großes Medienecho hervorgerufen haben. Sie gehen auf eine EKFZ-Publikation oder EKFZ-Veranstaltung zurück. Jedoch wird das EKFZ in den Beiträgen nicht explizit genannt.

## ANHANG

ZURÜCK ZUM INHALT